

1575406

初
心
寫
真

СЮНРЮ СУДЗУКІ

**СВІДОМІСТЬ ДЗЕН,
СВІДОМІСТЬ ПОЧАТКІВЦЯ**

СЮНРЮ СУДЗУКІ (1904–1971) — один із найвпливовіших духовних учителів ХХ століття, істинний батько-засновник дзен у США. Японський монах школи сото, він навчав у США з 1959 року до самої смерті. Заснував Центр дзен у Сан-Франциско (San Francisco Zen Center) та Гірський центр дзен «Тассажара» (Tassajara Zen Mountain Center). Він також автор книги «Розгалужені потоки, що плинуть у темряві: дзенські розмови про Сандокай» (Branching Streams Flow in the Darkness: Zen Talks on the Sandokai), а його життєвий шлях описаний у біографічній книжці «Скорчений огірок» (Crooked Cucumber).

ЗМІСТ

	<i>Передмова Г'юстона Сміта</i>	9
	<i>Вступне слово Річарда Бейкера</i>	13
	<i>Пролог: Свідомість початківця</i>	23
ЧАСТИНА I	ПРАВИЛЬНА ПРАКТИКА	
	Поза	27
	Дихання	30
	Контроль	33
	Хвилі свідомості	36
	Бур'яни свідомості	38
	«Кістковий мозок» дзен	40
	Без подвійності	43
	Уклін	46
	Нічого особливого	49
ЧАСТИНА II	ПРАВИЛЬНЕ СТАВЛЕННЯ	
	Односпрямований шлях	55
	Повторення	57
	Дзен і збудження	59
	Правильне зусилля	61
	Жодних слідів	64
	Дар божий	68
	Помилки в практиці	73
	Обмеження своєї діяльності	77
	Вивчайте себе	79
	Полірувати черепицю	82

Постійність	86
Спілкування	89
Негативне й позитивне	93
Нірвана, водоспад	96

ЧАСТИНА III ПРАВИЛЬНЕ РОЗУМІННЯ

Традиційний дух дзен	101
Швидкоплинність	104
Властивість буття	106
Природність	109
Порожнеча	112
Готовність, повнота свідомості	115
Вірячи в ніщо	118
Прив'язаність, неприв'язаність	121
Спокій	123
Досвід, а не філософія	125
Справжній буддизм	127
Поза межами свідомого	130
Просвітлення Будди	134
<i>Епілог: Свідомість дзен</i>	137
<i>Післямова Девіда Чедвіка</i>	145
<i>Подяки</i>	159
<i>Примітки перекладача</i>	160